



くすねたん

睦月号
Vol.150
2017年1月

毎月20日発行

発行人：藤本高司

発行所：フジモト株式会社

飲食店向け情報満載かわら版 毎月発行

■ 大寒の候

寒中お見舞い申し上げます。

年末、年始の繁忙期を終えて少し落ち着きが出てきました。三が日は人出も多く、今年は良いスタートをきれたお店が多いように聞いてます。去年は、香草、ちよい飲みが市民権を得てマックもV字回復してます。今年は、大手が『とんかつ』に参入してきています。とんかつ好きな筆者としては、楽しみが一つ増えました。とんかつ食べ比べをテーマに酔っ払い談義が出来そうですね。さあ、もうすぐ立春です。春の準備をしてお客様をお迎えしましょう！



はいさい通信

うちな-BPOセンター

♪はいさい その8♪ 「沖縄産の漢方」 宮城 重哲

沖縄産の健康食材には昔から馴染みのある漢方素材の野菜類が多いです。これらの野菜類のうちで、代表的な沖縄産漢方野菜をご紹介します。

① **カンダバー（芋の葉）：ヒルガオ科の野菜**
芋の葉といっても葉と茎を食べる葉野菜です。沖縄ではよくジュシー（沖縄の炊き込みご飯）やみそ汁の具として調理されます。クセがなく美味しい野菜です。

② **フーチバー（ニシヨモギ）：キク科の多年草**
沖縄では道端のそこらへんに生えており、沖縄そばや、山羊汁の臭み消し、天ぷらなどで調理されます。昔から薬草として珍重されてきました。

③ **ウンチェバー（エンサイ又は空芯菜）：ヒルガオ科のサツマイモ属の野菜**
4～9月頃が旬の夏野菜で、炒め物などでよく食べられる野菜です。ビタミンAや食物繊維など栄養も豊富で、大変美味しく中華料理などにもよく使われています。

④ **ノースナバー又はミスナバー（フダンソウ）：アカザ科の2年草**
葉がとても肉厚で大きく、油でいためたり汁ものにしたりします。私の最も大好きな野菜の一つです。

⑤ **イーチョーバー（ウイキョウ）：セリ科の多年草**
ハーブの一種で沖縄では茎葉を食用にし、多くの地域で栽培されています。薬用としては胃や呼吸器系に良いと言われ、お魚との相性が特によい香草です。

⑥ **サクナ（長命草又はポタンポウフウ）：セリ科多年草**
沖縄では最も一般的な野菜。ヤギ汁などに入れられ、匂い消しや薬草として重宝されてきました。

兔に角、沖縄は薬草の宝庫です。沖縄にお越しの際は、これらの健康野菜を是非、ご賞味ください。



②フーチバー ④ノースナバー ⑥サクナ

拘りの逸品

藤本 高司

★その13 トマトラーメン「馬鹿旨」さん

群馬県には、言わずと知れた行列のできる名店が数々ありますが、中でも一押しメニューが『トマトラーメン』です。出汁の利いたスープにトマトの酸味と旨味。青梗菜、白菜、小海老、浅利に溶き玉子でまろやかな仕上がります。コテコテ盛り盛りのラーメンとは、一線を画す逸品です。



店舗名 馬鹿旨(ばかうま)

住所：群馬県沼田市久屋原町25-1
TEL：0278-24-3751

フレッシュNEWS

リテールテックJAPAN 2017参加いたします！

東京ビックサイトで開催される、リテールテックJAPAN2017に参加が決定いたしました！

ご好評につき、今回も「24H365日マルチベンダー保守」の
出展をさせていただきます。ぜひお越しください！

日時：2017年3月7日(火)～10日(金)
10：00～17：00 ※最終日は16：30まで

会場：東京ビックサイト 小間番号：RT1514

入場方法：チケット制 ※入場チケットを無料でお配りしております。



食器なんでも豆知識

食器研究家 ケイ・大勝

54豆 日本の文化を大切に ～国産の漆事情～

本年もよろしくお願い申し上げます。
皆様年々年初はどうぞお過ごしでしたでしょうか。お正月には特別にちよつといい食器やお重箱を出して、豪華な食卓となるご家庭もあるかと思います。

さて、日本の歴史と一緒に歩んできた漆ですが、現在国産漆が使われているのはどのくらいだと思いますか？実は、約1～3%程なのです。この現状はとても残念に思います。日本固有種の漆の産地として有名なのは、岩手県。

ここでは、浄法寺漆と呼んでる国産漆を次世代に伝えるために起業をされたり、国産漆の商品を製造されています。



日本の漆は、使っているうちに透明感が増し、他国の漆より硬くなる性質がありますので、蒔絵などにびつたりだそう。日本古来の文化、大切にしていきたいですね。
※写真はイメージです



発行所 フジモト株式会社 <http://www.fujimoto.co.jp>
〒166-0011 東京都杉並区梅里1-7-7SKTビル2F
TEL：03-5378-6830 FAX：03-5378-6823

