



くすなたん

弥生号

Vol. 170
2019年3月

奇数月20日発行

飲食店向け情報満載かわら版
隔月発行

発行人：藤本高司

発行所：フジモト株式会社



■ 春和の候

ようやく春の訪れです。東京では積雪もなく温暖な冬でした。食マーケットでは、従業員によるSNS投稿が問題となっています。従業員モラルが問われていますが、これはお店、会社側の怠慢です。お店が目指していること、置かれている環境と立場。働くことの責任を共有、教育が出来ていないことが原因です。海外のスタッフが多く文化の違いもありますが、良く話し「食の仕事」は命の礎であることを理解することが必要です。

厳しいGWになりそうです。メリハリをつけたシフトで乗り切りましょう。

はいさい通信

沖縄エンゲージセンター 照木 勝明

♪はいさい通信14♪ 「さし草」という薬草

今回は沖縄の薬草についてお話しさせていただきます。
亜熱帯気候の沖縄では、数々の薬草が広いエリアで分布しております。
皆様も良くご存じのウコンをはじめ、サンニン、フィファチ、フーチバー、コガナなど多くの薬草が育つ環境があります。

今回はその中で、私も初めて出会った「さし草」をご紹介します。
さし草とは、本土でも至る所に分布している雑草です。
生命力がとても強くわずかの隙間でも根を張って成長します。
衣服に着くとなかなか取れにくく、結構厄介者です。

どこにでもあるその草に着目し、その茎、葉を薬草に変えてしまった方が
沖縄県の南城市にいます。ミキサーで粉末にし、その粉をお汁やソバ、
あらゆる食材に混ぜて使用されています。

さし草の正式な名称は「アウユキセンダン草」といい、沖縄では古くから
草の煮汁を薬草として常用していたそうです。
カルシウム・食物繊維・鉄分・ビタミンA・ビタミンC・ビタミンE・ケイ素・などの
成分を豊富に含み、生活習慣病に効果を上げているとの事です。

サプリメントが世の中に溢れており、なかなか認知度は上がっておりませんが
工房では地道に料理教室や説明会などを開催して現地のマスコミにも
広く取り上げられております。

人生、健康が第一。
適度な運動とサプリサポートをうまく活用して今年も元気に乗り切りましょう。

こーいちのグルメ散歩

食道楽散人 木村 幸一

♪さんぽ81♪ 新鮮な気持ちでいただく贅物？料理

日本橋に豊年萬福塾という月1回開催の教養講座があります。
講座にお酒、食事が付いて2,500円～3,000円です。
勉強好きかお酒好きかわかりませんが、多くのご老体で賑わっています。

某月某日は贅物浮世絵のお話でした。
講座で出てくる食事は、お酒は本物、食事は贅物が出てきます。
落語の「花見酒」では、たくあんを玉子焼きに見立てる話がでできますし、
精進料理では形、色、味が本物そっくりな、もどき料理がでできます。

さて今回は、はじめに日本橋神茂のがんもどき、これ以上のものはありません。
次は、かまぼこに色付けをした玉子焼きもどき。
板海苔と大和芋で作った、ウナギ蒲焼もどき。
高野豆腐のそぼろで作った、鶏そぼろもどき。
鶏そぼろと蕪のなめし菜飯をおにぎりにして
茶漬けでいただきました。
デザートはティラミスもどき。
マスカルポーネチーズをクリームチーズで代用し、
苺、オレンジ、ココアパウダー、ミントで
つくりあげてあります。

もどき料理、新鮮な気持ちで美味しく頂きました！

興味ある方はぜひ日本橋豊年萬福塾まで。
公式サイトURL：<http://www.hounenmanpuku.jp/>



拘りの逸品

藤本 高司

★その33 ポケロネス 参宮橋「ロスレイエス マーゴス」

小ぶりのカタクチイワシを丁寧に内臓と
なか骨を取り酢漬けにします。

ほどよく漬かったイワシに、
たっぷりのオリーブオイル。

オリーブの青臭い甘みと、鮮度よいイワシの
旨味が料理の質の良さを味わえる逸品です。

カタクチイワシが好きですね！

店舗名 ロス レイエス マーゴス

住所：東京都渋谷区代々木5-55-7

TEL：03-3469-8231

URL：<http://www.los-reyes-magos.net>



フレッシュNEWS

リテールテックJAPAN 2019出展いたしました！

恒例のリテールテックJAPANに今年も出展いたしました♪
本年は、AIスピーカーによるヘルプデスクとセールスフォースサービスクラウド
と連携した情報公開ツール「StarBoard」をご紹介しました。

沖縄エンゲージセンターでは、遠隔バーチャルサービスも展開していきます。

ご来場いただきまして、誠にありがとうございました！



Fujimoto 発行所 フジモト株式会社 <http://www.fujimoto.co.jp>

〒166-0011 東京都杉並区梅里1-7-7SKTビル2F

TEL:03-5378-6830 FAX:03-5378-6823

